



## Wellness Pavilion

**VENERDI 10 MAGGIO 2019**

- 10,00 Pilates Matwork Sculpt & Tone by Rossella LA VILLA
- 11,00 Ctraining Circuit by Alessandro LA VILLA
- 12,00 YIN YOGA HOT YOGA
- 13,00 Ginnastica Dolce HOT YOGA
- 15,00 Riequilibrio Yoga by Francesca Marziani YOGA LE VIE
- 16,00 Riequilibrio Yoga by Francesca Marziani YOGA LE VIE
- 17,00 Tabata PALESTRA POETI
- 18,00 Lacs PALESTRA POETI

**SABATO 11 MAGGIO 2019**

- 10,00 Ashtanga Yoga by Giuseppe Comirato YOGA LE VIE
- 11,00 Anusara Yoga by Manuela Gnoli YOGA LE VIE
- 12,00 Endurance Training PALESTRA POETI
- 13,00 ABS Circuit PALESTRA POETI
- 14,00 GUEST: Parinama Yoga con il maestro Bruno Baleotti YOGA SHOP
- 15,00 Bikram Yoga HOT YOGA
- 16,00 Kundalini Yoga HOT YOGA
- 17,00 Pilates Matwork Training by Carola LA VILLA
- 18,00 Pilates Matwork con Banda elastica by Maria LA VILLA

**DOMENICA 12 MAGGIO 2019**

- 10,00 Cross Training PALESTRA POETI
- 11,00 Functional Training PALESTRA POETI
- 12,00 Riequilibrio Yoga by Regina Vignoni YOGA LE VIE
- 13,00 Yoga Flow by Alessandro Fattorini YOGA LE VIE
- 14,00 GUEST: Piano & Yoga Claudia Munari e Christian DeLord YOGA SHOP
- 15,00 CTraining Circuit by Alessandro LA VILLA
- 16,00 Just Play "Saragozza Soccer School" by Alessandro LA VILLA
- 17,00 Hatha Yoga HOT YOGA
- 18,00 Vinyasa Flow Yoga HOT YOGA

**CONSULENZA SPECIALISTICA E TEST:** esame del capello; analisi della pelle; fotobiostimolazione della pelle; scelta della protezione solare più adatta mediante analisi del fototipo, a cura della dottoressa Giancarla Zurla, presso gazebo Parafarmacia dello Speziale.

**BicAMO TUTTI I GIORNI:** 22° "tappa" del Giro D'Italia all'entrata di Porta Castiglione con BicAmo, Area Faenza Bici, il punto ritrovo degli appassionati, sportivi e professionisti del mondo della bicicletta. Consulenza, assistenza ed informazioni sulle ultime novità e sulla mobilità e benessere a due ruote.

  
**LE VIE**  
centro yoga

IN COLLABORAZIONE CON:

*Palestra de' Poeti*  
S I N C E 1 9 9 6

  
**Hot Yoga**  
Bologna

  
Karam Khand  
वध YOGASHOP

**LA VILLA**  
LABORATORIO DEL MOVIMENTO